

ネットいじめ加害者にならないために

自分がなにげなくSNSに投稿した言葉が、だれかを傷つけてしまったことはありませんか？
ネットいじめは、軽い気持ちの行動が始まりとなって起こることがあります。
自分が被害者にも加害者にもならないように、改めてネットいじめについて理解しておきましょう。

ネット・SNSいじめってどんなこと？

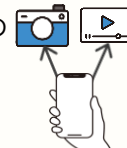
チャットでの悪口や中傷
いつもなら言わないような悪口や人を傷つける言葉も、ネットだと気づかないうちに言ってしまうことがあります。



グループチャットで仲間外れ
チャットを無視をしたり、その人がいない別のグループチャットで陰口を言うのも、ネットいじめです。



写真や動画を無断で拡散
だれかが映った写真や動画をその人に許可を取らずにネットに投稿して拡散するのもやめましょう。



ネットいじめのリスク

一度投稿した情報は消せない
一度でもネットに投稿された情報はその投稿を消したとしても、誰かのスマホやパソコンに保存されていることがあり、完全に消すのは難しいです。



犯罪になることも！
現実でのいじめもそうですが、ネットいじめも名誉棄損罪や侮辱罪などの犯罪になることがあります。ネットだからバレないということはありません！



どうやってネットいじめを防ぐ？

ネットいじめの加害者にならないために
軽い気持ちで悪口やからかいの投稿をしない
写真や動画をその人の許可なしで投稿しない



ネットいじめから自分を守るために
スクリーンショット
ネットいじめかも？と思ったら証拠を取る
心配なことやイヤなことは周りの大人に相談



ネットいじめの被害者にも加害者にもならないようにするためには、ネット・SNSで人を傷つけないように気をつけることが大切です！投稿ボタンを押す前に自分が打ちこんだ言葉を見直しましょう。自分も友だちも安心してネットを使えるように、ひとりひとりが気をつけていきましょう！



画面の向こうにも思いやりの心を持ちましょう！

