

ネットで悪口を言われてしまったら…

ネット・SNSを日常的に使用するのが当たり前になっている昨今、ネット上での「誹謗中傷」^{ひぼう ちゅうしょう}が大きな問題になっています。「誹謗」^{ひぼう}とは悪口のこと、「中傷」^{ちゅうしょう}とはウソを使って人を傷つけることです。
もし自分が「誹謗中傷」^{ひぼう ちゅうしょう}されてしまったとき、どうしたらいいのでしょうか？

どんな投稿が 誹謗中傷 になる？

悪口の投稿



クラスの△△のせいで
球技大会負けたわ

午後11:28 ・ 2024年5月29日



ウソの情報で相手をおとしめるような投稿



〇〇部の△△が昨日万引き
したらしいww

午前4:37 ・ 2024年5月18日



危害を与える旨の投稿



ガチ許せん。
明日△△を学校帰りにボコ
ります。待ってろよ。

午後9:59 ・ 2024年5月24日



誹謗中傷されたらどうすればいい？

ミュートやブロック機能を利用して見ないようにする

SNSのミュートやブロック機能を使って、投稿を見ないようにしましょう。
ただし、ブロックはブロックしたことが相手に知られてしまうことがあるため、相手に知られずに相手の投稿が表示されなくなるミュートがオススメです。



SNS運営会社に投稿削除の依頼をする

SNSの通報や報告機能を使って、投稿の削除を依頼しましょう。
もし削除されなかったときは、周りの大人と一緒に弁護士に投稿の削除を手伝ってもらおうという手段もあります。
投稿のスクリーンショットを撮っておくと、削除依頼がしやすくなります。



電話・SNSの相談窓口などで相談する

誹謗中傷^{ひぼう ちゅうしょう}について相談できる電話相談窓口やSNS相談窓口があります。
ひとりで悩まずに、まずは相談してみましょう！



24時間 子供SOSダイヤル
0120-0-78310
24時間年中無休(年末年始を除く)



福岡市子どもSNS相談
開設曜日：平日と日曜日(年末年始など一部期間除く)
時間帯：19:00～22:00



こんな対応をすると、さらに状況が悪化するかもしれません

NG

相手がわからない場合に直接相手に反論する・投稿の削除をお願いする
誹謗中傷^{ひぼう ちゅうしょう}している相手が知らない人の場合、投稿に反論したり、相手にDMなどで削除をお願いすると、相手を怒らせて、さらに誹謗中傷^{ひぼう ちゅうしょう}がヒートアップするかもしれません！
あせらず対処しましょう！

ネット上で悪口を言われたら、まずは周りの大人に相談しよう！



学校ネットパトロール

～ネット・SNSで大事な3つのルール～



思いやりの心を大切に！

悪口はネット上にも書かない！
自分が言われたらイヤなことは
言わないようにしましょう！



相手がどんな
気持ちになるか
考えよう！

仲良くなった人でも注意！

ネット上で知り合った人に、仲良くなった
からといって、自分の名前や学校のこと、
どこに住んでいるかなど、自分のことを
かんたん簡単に教えないようにしましょう！

学生のふりをして
SNSをしている人もいる！

私たち知り合っ
てから半年だからそ
ろそろ会おうよ！



ウソに気をつけよう！

ネット上にはウソの情報が
たくさんある！
何でも信じないように気を
つけよう！

電子レンジにスマホ
を入れてあたためた
ら早く充電できるよ！



ネットで見た情報
はウソだった！



ばくはつ
スマホが爆発！



インターネットに関するトラブルや危険がないか、
インターネット上をパトロールしています。



保護者の皆様へ

スマホには、子どもたちにとって興味関心を引くような情報や楽しいアプリがあります。
一方で、子どもたちをだまそうとする情報や、金銭・裸の画像を要求してくるような危険にさらされ
てしまうことがあります。それら悪意のあるものから子どもたちを守るために、必ずルールを設定し、
フィルタリング機能※1を設定しましょう。また、子どもたちのスマホの使い方を定期的に確認したり
話を聞いたりするだけでも、ネット起因の事件から守ることができます。

※1 フィルタリング機能：インターネット上のWEBページなどを一定の基準で判別し、悪質なサイトなどを閲覧できないようにすること