



インターネットのルール 子どもと一緒に作っていますか？



みなさんの家庭では、子どものインターネット利用について“ルール作り”をしていますか？

「自宅でスマホを触るのは〇時まで」「オンラインゲームで知らない人とはつながらない」など、インターネット利用時間を制限したり、夜間にスマホを利用しないように寝る前にスマホを預かったり、家庭内でインターネットの利用ルール作りをしていないと、トラブルが起きるかもしれません。

🌐 ルールを決めていなかったために起こったトラブル事例

トラブル1-昼夜逆転

Aさんの家では1日に何時間もスマホを使っても怒られませんでした。そのため、Aさんは毎日夜遅くまでSNSを見るようになり、眠る時間がどんどん短くなっていきました。すると、Aさんは学校に行っても、眠くて授業に集中できず居眠りをするように…。成績がどんどん悪くなってしまいました…。



トラブル2-知らない人と外で…

Bさんの家ではゲームに関してのルールはなく、Bさんは毎日オンラインゲームをプレイしていました。そんな中Bさんは、あるゲームにはまり、ゲーム内で気の合う同年代の友達もできました。ゲームをしながら仲良くなるうちに直接会おうという話に…。Bさんはその友達に直接会うため親にだまって出かけてしまい、誘拐されてしまいました。後にわかったことですが、その友達は実は大人で、Bさんを誘拐する目的で呼び出していたのです…。



🌐 ルールなくインターネットを使うことにはリスクがあります。 ルールを決めてみましょう。

- ☑️ スマホ／オンラインゲームは1日〇時間まで
- ☑️ 夜〇時以降はインターネット利用禁止
- ☑️ 困ったことや怪しいと思うことがあったらすぐに保護者や先生に相談する
- ☑️ オンラインゲームやSNSで知り合った人に一人で会いに行かない
- ☑️ 自分や友達の写真・動画、その他の個人情報SNS上に投稿しない
- ☑️ 自分が言われていやなことや悪口はSNS上に投稿しない



子どもにルールを守ってもらうために

大人だけでルール作りをしても、子どもがそのルールを守ってくれないことがあります。

ルールを守ってもらうためには、「子どもと一緒にルールを作る」「なぜそのルールが必要なのか理由を伝え、納得してもらう」ことが大切です。

子どもとよく話し合い、一緒にルール作りをしましょう。



大人も子どもも納得できるルールを作りましょう！