



夏休み中は特に注意!! ～SNSのトラブルとは～



夏休み中は「SNS」による被害・トラブルが急増！

長期の休みになると、どうしてもスマホを触る時間が増え、SNSの閲覧や交流が盛んになることから、危険な犯罪に巻き込まれてしまう子どもたちが増加する傾向にあります。普段以上に SNS の利用方法やネット上で知り合った人との交流には気をつけて行動をするよう心がけてください。長期休み期間で起こりやすい SNS トラブルの注意点をおさらいし、夏休みを楽しく安全に過ごせるようにしましょう。



その画像、送ってはダメ！！

夏休み中に増える被害のひとつに、SNS上で仲良くなった相手から「性的な画像を送ってほしい」などと言われ、つい送ってしまった。というトラブルがあります。一度でも相手に画像を送り、保存されてしまえば **流出や拡散、脅迫行為などにつながり一生苦しむことになります。** たとえ好意を持った相手だとしても、絶対に送ってはいけません！！また、金銭的な援助を求め、性的画像を送ることは犯罪です。



気軽に会いに行かないで！！

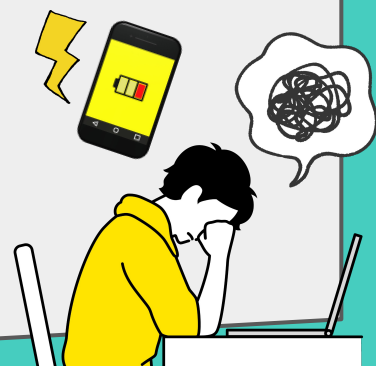
夏休みなんだし会おうよ！

学校の友達など以前からの友達ではなく、SNSで知り合った人に直接会うことには危険が伴います。同じ趣味で意気投合したとしても、悩みを聞いてくれる優しい人だと感じても、**SNS上では簡単に「嘘」をつくことや「なりすまし」ができてしまい、本当の姿や目的を見抜くことはできません。** 気軽な気持ちで会う約束をせず、リスクを考えてから行動をするように心がけましょう！



長時間のスマホの使用に注意！

スマホを長時間使用することにより、視力の低下や姿勢が悪くなるなどの身体的影響だけでなく、**睡眠障害、集中力低下・コミュニケーション力の低下**など、さまざまな悪影響を及ぼすことがあります。**学校での生活に加え、日常的な生活を送ることが難しく**なってしまうことも…。特にSNSやオンラインゲームなどは、やめ時がわからず長時間使用してしまいがちになります。スマホから離れる時間を作るなどの対策をしましょう。



たまにはスマホ・SNSから離れて、友達や家族と
楽しい夏休みを過ごしてみませんか？

